

Für ein erfolgreiches Beraten und Coachen setze ich auch im Unterbewusstsein an, um nachhaltige Lösungen zu generieren.

Seit 20 Jahren bin ich selbständig auf dem Gebiet der Psychotherapie tätig. Zudem arbeite ich erfolgreich als Coach und Beraterin.

Ich **freue** mich auf **Sie**.



Angelika Hamann-Rink

- | Diplom-Sozialpädagogin
- | Coach und Beraterin
- | Psychotherapeutin (n. d. Heilpraktikergesetz)

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE
nach dem Heilpraktikergesetz

Angelika Hamann-Rink

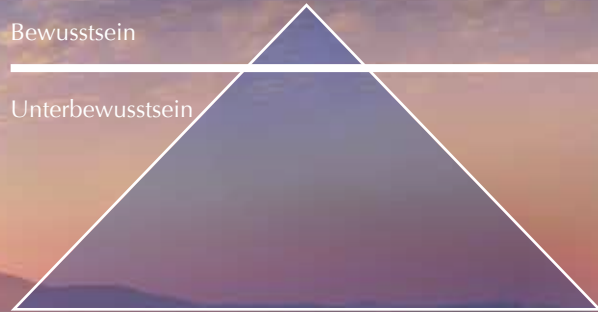
Bahnhofstr. 8 | 74889 Sinsheim
Tel. 07261 97 11 43 | 0152 33 77 95 10
info@hamann-rink.de | www.hamann-rink.de

„Gehe einen **Schritt** zurück -
Und **Du siehst** die Weite des
Meeres und des **Himmels!**“

(Chinesisches Sprichwort)

Bewusstsein

Unterbewusstsein



Im Coaching-Prozess möchte ich Ihnen die beschriebenen Mechanismen verdeutlichen. Dabei schließen wir die Lücke zwischen unterbewussten Fähigkeiten und deren Umsetzung im konkreten Handeln.

Als Coach unterstütze ich Sie bzw. Ihr Team dabei, alle hinderlichen, problematischen und beschränkenden Faktoren zu beseitigen, die eine erfolgreiche Zusammenarbeit erschweren und für das Ausschöpfen des vollen Potentials hinderlich sind.

Je nach individuellen Belangen beinhaltet der Coaching-Prozess u.a. Folgende Parameter:

- | Ziele definieren
- | Klären der oft unbewussten Prägungen
- | Erfassung der Systembeziehungen
- | Probleme/Blockaden erkennen und lösen
- | Ausrichtung auf das innewohnende Potential
- | Praktische Umsetzungshilfen

Berufliches und privates Coaching
für Teams und Einzelpersonen

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE
nach dem Heilpraktikergesetz





BALANCE

WORK

LIFE

Berufliche Anwendungsgebiete:

Team- bzw. Unternehmensebene:

- Hohe Kündigungs- bzw. Krankheitsrate
- Beziehungsstrukturen (z.B. Mobbing)
- Führungsschwierigkeiten
- Problematische Kundenbeziehungen
- Nachfolgeregelungen
- Umgestaltung der Unternehmensstruktur
- Motivationsprobleme
- Wechsel der Unternehmensleitung
- Wiederholte Trainingsmaßnahmen die nicht den gewünschten Erfolg brachten

Individuelle Ebene:

- Konflikte mit Kollegen
- Über- bzw. Unterforderungsgefühle
- Destruktive Verhaltensmuster erkennen
- Klärung der richtigen Tätigkeit
- Klärung des richtigen Einsatzortes
- Kompetenzklärungen
- Klärung psychischer Probleme

Private Anwendungsgebiete:

- Klarheit über persönliche Wünsche und Ziele
- Emotionale Entlastung
- Erkennen der individuellen Stärken
- Beziehungsprobleme
- Unzufriedenheit mit aktueller Situation
- Jobmöglichkeiten erfassen
- Suchtverhalten/Traumata
- Erleichterung von Entscheidungen
- Souveräner Umgang mit Konflikten
- Umgang mit sich selbst und anderen verbessern
- Lebensbalance finden
- Tieferes Verständnis für Menschen, Situationen und Prozesse
- Stärkung der Persönlichkeit

Beratungsansatz

Eine vom Subjekt unabhängige objektive Beziehung zu anderen Menschen gibt es nicht. Menschen charakterisieren ihre Beziehungen zu anderen Menschen aus einer subjektiven Wahrnehmung heraus., denn die unzähligen Facetten zwischenmenschlichen Verhaltens sind häufig nicht eindeutig einzuordnen und werden deshalb vom Gegenüber unbewusst interpretiert. Die Ursache von Problemen bei Teams oder Einzelpersonen liegt daher weniger in der Person allein, sondern im Kontext, in dem das Problem auftritt. Insofern sind zwischenmenschliche Konflikte im Berufs- wie Privatleben oder individuelle Probleme keine mangelnde Kompetenz, sondern grundsätzlich nachvollziehbare Reaktionen auf schwierige systemische Beziehungen, die etwa innerhalb von Familie, Partnerschaft oder Berufsumfeld wirken und von den Systemmitgliedern nicht bewusst wahrgenommen werden.

Hierbei kommt unter anderem die weltweit verbreitete und äußerst erfolgreiche Methode der systemischen Aufstellung zum Einsatz. Dieser Behandlungsansatz kann in verschiedenen Varianten und zu verschiedenen Problemen angewandt werden und bringt schnell spürbare Erfolge.

[Näheres dazu finden Sie auf meiner Homepage](#)